

Согласовано, директор
МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю.В



Утверждаю
И.И. Дerezина Е.Л.
Е.Л. Дerezина

Меню на 03.09.2025

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Шницель из курицы № 54-24м	80	14,4	3,2	10,1	126,4	40,50
2. Соус томатный № 54-3	30	0,99	0,72	2,67	21,24	3,50
3. Картофельное пюре №54-11г	150	3,2	5,2	19,8	139,4	19,00
4. Хлеб йодированный	40	5,22	1,44	32,58	164,4	3,20
5. Чай с лимоном №377	200	0,1	0,0	13,8	55,0	7,00
ИТОГО	500	23,91	10,56	78,95	506,44	73,20

Завтрак СВО , многодетные						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп фасолевый № 54-9с	250	8,47	5,72	18,0	157,4	40,78
2. Яйца вареные № 209	40	5,08	4,6	0,28	63,0	16,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 8 т/к 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	12,00
4. Хлеб йодированный	100	8,7	2,4	54,3	274,0	10,00
Итого	590	22,8	12,8	99,25	605,06	78,78

Завтрак малоимущие						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп фасолевый № 54-9с	250	8,47	5,72	18,0	157,4	40,78
2. Яйца вареные № 209	40	5,08	4,6	0,28	63,0	16,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 8 т/к 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	12,00
4. Хлеб йодированный	60	5,22	1,44	32,58	164,4	6,19
Итого	550	22,8	12,8	99,25	605,06	74,97

2-завтрак ОБЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп фасолевый № 54-9с	250	8,47	5,72	18,0	157,4	40,78
2. Яйца вареные № 209	40	5,08	4,6	0,28	63,0	16,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 8 т/к 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	12,00
4. Хлеб пшеничный	40	3,9	0,45	24,9	122,00	4,00
5. масло сливочное	5	0,05	3,625	0,07	33,1	10,02
Итого	535	18,05	14,47	69,92	486,16	82,80

Повар

 И.В.Степанова

Ответственный за питание

 Е.М.Соболева